



Unser Spendenkonto:

Caritas Kelheim
DE15 7505 1565 0010 9996 70
Sparkasse Kelheim
Verwendungszweck:
Seelische Gesundheit

Helfen Sie von Mensch zu Mensch!

Unterstützen Sie die Beratungsstelle für seelische Gesundheit!

Jeder Dritte braucht irgendwann einmal Hilfe

Laut dem Bundesministerium für Gesundheit leidet fast jeder dritte Mensch im Laufe seines Lebens an einer behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankung. Außerdem gehen rund zehn Prozent der Fehltag bei Berufstätigen auf Erkrankungen der Psyche zurück.

Für Betroffene im Landkreis Kelheim ist das Angebot der Caritas Beratungsstelle für seelische Gesundheit besonders wichtig. Derzeit umfasst das Einzugsgebiet der Caritas Kelheim rund 126.500 Einwohner. Nach den Angaben des Bundesministeriums für Gesundheit benötigen also ca. 12.650 berufstätige Menschen in unserer Region irgendwann im Laufe ihres Lebens psychologische Hilfe.

Wir bieten folgende Unterstützung bei psychischen Erkrankungen:

- Einzelberatung
- Krisendienst
- Caritas Tageszentrum
- Ambulant betreutes Wohnen
- Gerontopsychiatrischer Dienst
- Achtsamkeitskurse
- Gruppe „In Würde zu sich stehen“
- Wege aus der Depression
- Soziale Kompetenz Gruppe
- Angehörigen-Gruppe
- Alleinerziehendengruppe
- uvm...

Für alle, die es genau wissen wollen...





So hilft Ihre Spende!

Das machen wir mit Ihrem Geld

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit unterstützt durch:

- stetige Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen mit psychischen Erkrankungen, schwierigen Lebensumständen oder Krisen.
- die gerontopsychiatrische Fachstelle unterstützt ältere Menschen, die an psychischen Erkrankungen, seelischen Problemen oder Kontaktarmut leiden.
- das Ambulant Betreute Wohnen für psychisch- oder suchtkranke Personen, die in einer eigenen Wohnung leben, bei der Bewältigung des Alltags jedoch fachliche Hilfe benötigen.
- das Tageszentrum CaTze, das bei der Strukturierung und Gestaltung eines geregelten Tagesablaufs hilft und Beschäftigung, Freizeitgestaltung sowie das Knüpfen von neuen Kontakten ermöglicht.

Mit 50 Euro finanzieren Sie

- im Einzelfall die Möglichkeit der Teilhabe an Angeboten wie z. B. Tagesausflügen

Mit 100 Euro finanzieren Sie

- die Öffentlichkeitsarbeit der Caritas Kelheim zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, beispielsweise mit Hilfe von Lesungen, Vorträgen oder Kinofilmen
- Material für die Gruppenangebote
- Anteilig externe Fortbildung für Ehrenamtliche
- etc.