



Caritas Kelheim



Selbsthilfegruppen

im Landkreis Kelheim

November 2017

Inhaltsverzeichnis

Behinderung	S. 4
Kinder und Eltern	S. 7
Krankheit	S. 12
Pflegende Angehörige	S. 23
Entlastungsdienste	S. 26
Psychische Unterstützung	S. 27
Trauer	S. 27
Senioren	S. 32
Sucht	S. 34
Weitere Informationen	S. 39

Miteinander – Füreinander

**Wenn so viele diesen Weg wählen,
muss was dran sein!**

Immer mehr Menschen nutzen die Chance, in einer Selbsthilfegruppe seelische, gesundheitliche und soziale Probleme auf einer persönlichen Ebene anzugehen.

Dies geschieht zum einen aufgrund eigener Betroffenheit, zum anderen in Solidarität mit anderen, die sich in einer ähnlichen Lage befinden. Ärztliche oder professionelle Hilfe werden zwar nicht überflüssig, können aber sehr sinnvoll ergänzt werden.

Der Caritasverband für den Landkreis Kelheim unterstützt seit Jahren die Arbeit von Selbsthilfegruppen, sodass Menschen einen Ort haben oder finden können, an dem sie offen und vertraulich miteinander sprechen und sich treffen können.

Das folgende Verzeichnis soll Ihnen helfen, mit den im Landkreis Kelheim existierenden Gruppen Kontakt aufzunehmen.

Kontaktkreis Behinderte - Nichtbehinderte (KBN) des Caritasverbandes Kelheim

Gemeinsame Freizeitgestaltung, Erfahrungsaustausch, Feste und Ausflüge für behinderte Menschen und ihre Angehörigen und Freunde.

Treffen:

jeden 2. Montag im Monat von 19:00 bis ca. 22:00 Uhr im Sozialzentrum Kelheim/EG, Pfarrhofgasse 1 (s. auch Veranstaltungshinweis in Tagespresse)

Kontakt:

Anneliese Anzinger, Tel, 09441 3388 oder
Caritasverband Kelheim, Tel. 094415007 - 15



Kontaktkreis Menschen mit und ohne Behinderung (KMOB) des Caritasverbandes Mainburg

Gemeinsame Freizeitgestaltung, Gespräche, Feste und Ausflüge für behinderte Menschen und ihre Angehörige und Freunde.

Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Caritas-Altenheim Mainburg,
Maurer-Jackl-Weg 6

Kontakt:

Siegrid Fertl, Tel. 08751/2333 oder
Caritasverband Kelheim Tel. 09441 5007 - 15



Kontaktkreis Behinderte – Nichtbehinderte (KBN) des Caritasverbandes, Abensberg

Gemeinsame Freizeitgestaltung, Erfahrungsaustausch, Feste und Ausflüge für behinderte Menschen und ihre Angehörigen und Freunde

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr im Sozialzentrum Abensberg, EG, Max-Bronold-Str. 10

Kontakt:

Emil Hergeth, Tel. 09443 7541 oder Caritasverband Kelheim Tel. 09441 5007 - 15



„Spiel und Spaß für Kinder mit und ohne Behinderung“

Treffen:

2 mal monatlich samstags, 9:00 bis 12:00 Uhr
im Sozialzentrum Kelheim im Sozialzentrum
Kelheim, Pfarhofgasse 1 / EG, Kelheim

Kontakt:

Frau Lisa Wallner und Frau Franziska Metz
Tel: 0160 97563774

Freitagstreff

Treff für erwachsene Behinderte

Treffen:

Jeden 3. Freitag des Monats von 15:00 bis 1700 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Langquaid, Hintere Markt Str. 20,

Kontakt:

Liane Antemann, Tel. 09448 901822 oder 0171 9314971
Birgit Hausinger Tel. 0151 10824440

Eltern, die trauern

Treffen:

Auf Nachfrage, Begleitung der Gruppe durch Erziehungsberatungsstelle Kelheim.

Kontakt:

Erziehungsberatungsstelle Kelheim, Sozialzentrum Kelheim, Pfarrhofgasse 1,
Tel. 09441 67590
Frau Tanja Bartosch, Tel. 09441/175249

SH-Gruppe für Familien mit mehrsprachigen Kindern.

Die Gruppe ist für Eltern gedacht, die mehrsprachige Kinder haben (Schwerpunkt ist Deutsch-Russisch).

Treffen:

Jeden Sonntag von 15:00 bis 17:00 Uhr. Treffen nach vorheriger Absprache.

Kontakt:

Frau Julia Mukanova, Tel. 09444 981230

PFAD für Kinder Pflege- und Adoptivfamilien für den Landkreis Kelheim

Treffen:

Monatlich, Termine in der Tagespresse und auf
Anfrage

Kontakt:

Pfad-Kreisvorsitzende Petra Stadler, Mainburg,
Tel.: 08751 61269,
E-Mail: pet.stadler@gmx.de

Eltern(teile) mit Problemen in der Erziehung

Treffen:

Auf Nachfrage, Begleitung der Gruppe durch
Erziehungsberatungsstelle Kelheim.

Kontakt:

Erziehungsberatungsstelle Kelheim, Sozialzent-
rum Kelheim, Pfarrhofgasse 1,
Tel. 09441 67590

Eltern in Trennung und Scheidung

Treffen:

Auf Nachfrage, Begleitung der Gruppe durch Erziehungsberatungsstelle Kelheim.

Kontakt:

Erziehungsberatungsstelle Kelheim, Sozialzentrum Kelheim, Pfarrhofgasse 1,
Tel. 09441 67590

Mutter-Kind-Gruppen

Spieltreff für Kleinkinder und Erfahrungsaustausch für Mütter, Gruppen treffen sich in vielen Orten im Landkreis;

Kontakt:

Über Pfarrgemeinden, Gemeinde- oder Stadtverwaltungen zu erfahren, s. auch Tagespresse;

Coronarsportgruppe Kelheim

Sportgruppe für Herzinfarktgeschädigte oder herzerkrankte Personen unter fachärztlicher Betreuung (6-köpfiges Ärzteteam).

Treffen:

Jeden Montag, 20 Uhr beim ATSV Kelheim, Sporthalle am Rennweg 66, Kelheim und Dienstag von 8:30 bis 9:30 Uhr im Begegnungszentrum, Emil-Ott-Str. 6, Kelheim.

Kontakt:

Frau Bittner, Tel. 09441 7533;
Dr. Martin Huth, Tel. 09441 702-0

Coronarsportgruppe Rohr

Trainings- und Übungsgruppe

Treffen:

Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr in der Sporthalle des Rohrer Gymnasiums.

Kontakt:

Herbert Pischulti, Tel. 08783 1408

Tinnitus aurium - das Klingeln im Ohr

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17:30 bis 19:30 Uhr in der Goldberg-Klinik-GmbH, Traubenweg 3, 93309 Kelheim, Konferenzraum Ebene A6, Zimmer A 647 neben der Kapelle

Kontakt:

Frau Gerlinde Görlich, Tel. 09441 5712
E-Mail: hggoerlich@hotmail.com

Selbsthilfegruppe für Autoimmun-erkrankungen Hashimoto Thyreoiditis Morbus Basedow, Kelheim

Treffen:

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 18.00—20.00 Uhr im Caritas Sozialzentrum, Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim (im EG, Saal)

Kontakt:

Katharina Kapera-Krüger, 0151/50259989

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatienten und Angehörige

Information, Erfahrungsaustausch, Vorträge, Begleitung durch Chefarzt Dr. Seidl

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 16:30 Uhr im Gasthof Berzl Kelheim, Hafnergasse 2, 93309 Kelheim

Kontakt:

Frau Renate Brem, Tel.: 09441 4282

Deutsche Ilco-Gruppe (künstlicher Darmausgang und Blasen-Ausleitung)

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr im Bischofshof Braustuben, Dechbettener Str. 50, 93049 Regensburg

Kontakt:

Frau Anita Erz, Tel. 09498 3150

Diabetikersportgruppe der VHS

Sportgruppe „Mach mit, werde fit“ für Diabetiker und schwergewichtige Personen mit einem ärztlichen Ansprechpartner, Frau Dr. Zimmermann

Treffen:

Jeden Dienstagvormittag von 9:45 bis 10:45 Uhr in den Räumen des Begegnungszentrum, Emil-Ott-Str. 6 Kelheim;

Kontakt:

Frau Bittner, Tel. 09441 7533

Parkinson-Stammtisch, Kelheim

Treffen:

Jeden 3. Montag im Monat von 14.30—15.30 Uhr in der Gaststätte „Weißes Lamm“, Nebenraum, Ludwigstraße 12, Kelheim

Kontakt:

Fr. Schlauderer, Tel. 09441 80416 und AB

Vereinigung der Kehlkopfflosen

Kontakt:

Herr Johann Stockmeier, Schierling,
Tel. 094511336
E-Mail: johann.stockmeier@buchhausen.de

Psychosoziale Beratungsstelle bei Krebs des Caritasverbandes Kelheim

Beratung für Krebskranke und Angehörige nach
Terminvereinbarung

Kontakt:

Frau Bärbel Binas-Blum, Tel. 09441 21103 oder
Tel. 09441 5007 - 0, Fax. 09441 5007 - 19
E-Mail: kreisverband@caritas.kelheim.de

Kontaktkreis Krebsnachsorge des BRK Kelheim

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr im
Gasthaus „Aukoferbräu“, Alleestr. 27, Kelheim

Kontakt:

BRK-Kreisverband Kelheim,
Tel. 09441 5028 - 13
Elisabeth Weichslgartner, Tel. 09441 9040

Selbsthilfegruppe Frauen und Krebs

Gesprächskreis für Frauen mit Brustkrebs oder
gynäkologischer Krebserkrankung

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im
BRK-Seniorenheim in Abensberg, Bahnhofstr. 6
auf E1

Kontakt:

Frau Christine Piehler, Tel. 09443 2246

Multiple-Sklerose-Gruppe Kelheim der Multiplen-Sklerose-Gesellschaft

Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr im Sozialzentrum Kelheim, Pfarrhofgasse 1, EG;

Kontakt:

Richard Dietz, Tel. 09499 382

Multiple Sklerose-Gruppe Abensberg

Treffen:

Jeden letzten Montag im Monat von 18:00 bis 20:00 Uhr im Sozialzentrum Abensberg, Max-Bronold-Str. 10, 93326 Abensberg

Kontakt:

Gerhard Elsner, Tel. 09443 5788
E-Mail: info@multiple-sklerose-abensberg.de
Internet: www.multiple-sklerose-abensberg.de

MS - Frühstückstreff

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat (nicht an Feiertagen) ab 9:30 Uhr im Cafe Rathaus Manglkammer, Kaiser-Karl V-Allee 6, Bad Abbach

Kontakt:

Frau Elfi Sonnleitner-Meyer, Tel. 09405 6885
E-Mail: EGJR.Meyer@gmx.de

MS-Frühstückstreff

Treffen:

Jeden 2. Samstag im Monat um 9.30 Uhr in der ev. Kirche Neustadt/Donau

Kontakt:

Herr Pfeiffer, Abensberg, Tel. 09443 5214
E-Mail: wernerpfeiffer56@gmail.de
Frau Gebhardt, Kelheim, tel. 09441 12879
E-Mail: gebhardt.christina@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Diabetiker des Caritasverbandes

Treffen:

Ca. alle 6 Wochen (s. Tagespresse) an einem
Dienstag um 19:00 Uhr im Sozialzentrum Kel-
heim/EG

Kontakt:

Frau Rauscher, Tel. 09441 9444
Herr Stephan, Tel. 09441 4555

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew

Treffen:

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr zur
Trocken- und Wassergymnastik im Römerbad in
Bad Gögging

Kontakt:

Manfred Otte, Tel. 09443 1317

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Abensberg

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis
17:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum Abens-
berg, Max-Bronold-Str. 10

Kontakt:

Ursula Ecker, Tel. 09443 3703

Deutsche Fibromyalgie Vereini- gung e.V. Selbsthilfegruppe Sonnenschein Kelheim

Treffen:

Jeden 3. Montag im Monat im Caritas Sozial-
zentrum Kelheim

Kontakt:

Frau Renate Schöttner , Tel. 09441 2964825;
E-Mailadresse: shgfibrokeh@web.de

Selbsthilfegruppe Rheuma

Treffen:

Jeden letzten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr
im BRK-Kreisverband Kelheim, Abensberger
Str. 6 (s. auch Tagespresse)

Kontakt:

Fr. Manglkramer, Tel. 09441 9807
Internet: www.rheuma-liga-bayern.de

OSTEOGENESIS IMPERFECTA (Glasknochenkrankheit)

**Gesellschaft für Osteogenesis Imperfecta
Betroffene e.V.**

Kontakt:

Frau Wöhrl, Riedenburg,
Tel. 09442 550, Fax 09442 906060
E-Mail: susanne.woehrl@oi-gesellschaft.de

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, Caritasverband Raum Mainburg

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 19:00 bis
21:00 Uhr im Sozialzentrum/EG, Mainburg,
Maurer-Jackl-Weg 10

Kontakt:

Agnes Pitzl, Tel. 08751 9692 oder Fachstelle für
pflegende Angehörige Stephanie Wöhrl, Tel.
09443 9184225

Pflegende Angehörige des BRK Abensberg

Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat im Altenheim
Abensberg ab 19:00 bis 21:00 Uhr

Kontakt:

BRK Kelheim, Frau Anita Kufner
Tel. 09443-992638

Gesprächskreis für Angehörige demenzkranker Menschen Gruppe für den Raum Kelheim

Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat, Sozialzentrum Kelheim, Pfarrhofgasse 1, II. Stock, Gruppenraum

Kontakt:

Veronika Mayer, Tel. 09442 1856 oder Fachstelle für pflegende Angehörige Frau Stephanie Wöhrl, Tel. 09443 9184225

Gesprächskreis für Angehörige demenzkranker Menschen Gruppe für den Raum Mainburg

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat, Sozialzentrum Mainburg, Maurer-Jackl-Weg 19

Kontakt:

Fachstelle für pflegende Angehörige Frau Stephanie Wöhrl Tel. 09443 9184225

Für den Raum Abensberg

Kontakt:

Kirchmann Felicitas, 09443 3509 oder Fachstelle für Pflegende Angehörige, Wöhrl Stephanie, Tel. 09443 9184225

Für den Raum Bad Abbach

Kontakt:

Kraus-Adlhoch Karolina, 09405 6217 oder Fachstelle für pflegende Angehörige, Wöhrl Stephanie Tel. 09443 9184225

Für den Raum Kelheim

Kontakt:

Tscheu Mathilde 09441 5007 - 18 oder Fachstelle für pflegende Angehörige, Wöhrl Stephanie Tel.: 09443 9184225

Gesprächskreis für Trauernde

Treffen:

Im dreiwöchigen Turnus, jeweils am Dienstag, außer an Feiertagen, von 19:00 bis 21:00 Uhr im kath. Pfarrheim, Am Gabis 7, Mainburg

Termine für 2017:

Dienstag: 14.03., 04.04.,

Montag: 24.04., 15.05.,

Dienstag: 30.05., 20.06., 11.07., 29.08., 19.09.,
10.10., 07.11., 21.11., 12.12.

Kontakt:

Marlene Lesmeister, Trauerbegleiterin, Tel.
08751 1513

Gesprächsabende für trauernde Hinterbliebene, Neustadt

Treffen:

Vierteljährliche Treffen, nähere Infos bitte bei
Kontakt Person erfragen

Kontakt:

Herr Pfarrer Johannes Hofmann,
Tel. 09445/95600

Hospizverein im Landkreis Kelheim e.V.

Ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen schwerkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase sowie ihre An- und Zugehörigen. Unser Angebot ist überkonfessionell und kostenfrei. Die Hospizbegleiter unterliegen der Schweigepflicht.

Unterstützung in der letzten Lebensphase:

Wir begleiten Menschen in ihrer letzten Lebensphase daheim, im Krankenhaus und in Alten- u. Pflegeeinrichtungen. Das Angebot Gespräche zu führen oder nur „Da zu sein“ ist die Basis unserer psychosozialen Begleitung für den Betroffenen und seinen An- u. Zugehörigen. Kontakt: Koordinatorin Margret Neumann, Tel. 0175 3506607

Psychische Unterstützung/Trauer 29

Trauerbegleitung:

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das ganze Leben. Nichts ist so wie es mal war. Es kann wohltuend sein, mit anderen Trauernden in Kontakt zu kommen, von eigenen Erfahrungen zu erzählen. Wir bieten Einzelbegleitungen sowie offene und geschlossene Gesprächsrunden in Kelheim, Abensberg und Mainburg an.

Kontakt: Koordinatorin Margret Neumann, Tel. 0175 3506607

Trauer- und Lebenscafé - Kelheim

Das Trauer- u. Lebenscafé findet jeweils am 2. Samstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2, 93309 Kelheim statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen erteilen die Trauerbegleiterinnen:

Maria Delling	Tel. 09441 174954
Elisabeth Schels	Tel. 09441 10769
Michaela Thoma	Tel. 09441 4495

Psychische Unter- stützung / Trauer 30

Trauergesprächskreis Kelheim:

Der offene Trauergesprächskreis findet von April bis September statt.

Der geschlossene Trauergesprächskreis findet von Oktober bis März statt.

Die Trauergesprächskreise werden im Hospizbüro Barbara-von-Eck-Str. 1, 93309 Kelheim angeboten.

Nähere Informationen erteilt die

Trauerbegleiterin Annette Anzinger-Baur,
Tel. 09441 1000

Trauergesprächskreis Abensberg:

Der offene Trauergesprächskreis findet von Mai bis September statt.

Der geschlossene Trauergesprächskreis findet von Oktober bis April statt.

Die Trauergesprächskreise werden im Katholischen Pfarrheim Barbarasaal, Theoderichstraße 11, 93326 Abensberg angeboten.

Nähere Informationen erteilen die Trauerbegleiter:

Edith Brodbeck: Tel. 09443 3897

Alfred Stocker: Tel. 09443 5614

Psychische Unterstützung / Trauer 31

Trauergesprächskreis Mainburg:

Der Trauergesprächskreis wird im dreiwöchigen Turnus, jeweils am Dienstag, außer an Feiertagen, von 19:00 bis 21:00 Uhr im katholischen Pfarrheim, Am Gabis 7, 84048 Mainburg angeboten.

Nähere Informationen erteilt die Trauerbegleiterin Marlene Lesmeister, Tel. 08751 1513

Tanzkränzchen des Seniorenbeirates der Stadt Kelheim

Treffen:

Jeden 3. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr im Hotel Dormero, Kelheim;

Kontakt:

Angela Steinberger, Seniorenbeauftragte der Stadt Kelheim, Tel. 09441 701 - 259



Seniorengymnastikgruppen des BRK Kelheim, Kreisverband

Ansprechpartner: Frau Morath,
Tel. 09441 5028 - 13
Email: morath@kvkelheim.brk.de

Seniorengymnastikgruppen:

Ihrlerstein: Elke Bittner,
Tel. 09441 7533

Maierhofen: Nicole Schmitzer,
Tel. 09499 208

Neustadt: Maria Buchner
Tel. 08403 640

Riedenburg: Gudrun Gärtner,
Tel. 09442 2950

Seniorenclubs - Altennachmittage - Gruppen für ältere Mitbürger/-innen

Gruppen treffen sich in vielen Orten im Landkreis, Kontakt über Pfarrei oder Gemeinde-/Stadtverwaltung, s. auch Tagespresse

Anonyme Alkoholiker, Kelheim

Treffen:

Jeden Montag um 20:00 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2; Offenes Treffen: Jeden 1. Montag im Monat

Kontakt:

Monika, Tel. 09441 703495

Alanon – Gruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken, Kelheim

Treffen:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat um 20:00 Uhr im ev. Gemeindezentrum, Ludwigstr. 2, Kelheim;

Kontakt:

Heidi, Tel. 09441 9065

Anonyme Alkoholiker, Bad Abbach

Treffen:

Jeden Freitag, 20:00 Uhr, Gemeindezentrum
der ev. Kreuzkirche, Stinkelbrunnstr. 1; Offenes
Treffen: jeden 1. Freitag im Monat

Anonyme Alkoholiker, Ihrlerstein

Treffen:

Jeden Donnerstag, 20:00 Uhr, im kath. Pfarr-
zentrum, Kirchstr. 3; Offenes Treffen. Jeden 3.
Donnerstag im Monat;

Kontakt:

Walter, Tel. 09441 9065

Anonyme Alkoholiker, Neustadt

Treffen:

Jeden Mittwoch um 20 Uhr im ev. Gemeindehaus, Schillerstr. 19; Offenes Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat

Kreuzbund e.V. – Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, Kelheim

Treffen:

14-tägig am Donnerstag um 19:30 Uhr im Sozialzentrum, Pfarrhofgasse 1;

Kontakt:

Fachambulanz Tel. 09441 5007 - 42
Frau Gabi Kampa 09447 991420

Kreuzbund e.V. – Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, Mainburg

Treffen:

Jeden Montag um 19:30 Uhr im Caritas–Sozialzentrum, Maurer-Jackl-Weg 10;

Kontakt:

Frau Elisabeth Fertl, Tel. 08753 1469

Kreuzbund e.V. - Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige Abensberg

Treffen:

Jeden Mittwoch um 19:30 Uhr im Caritas Sozialzentrum, Max-Bronold-Str. 10;

Kontakt: Herr Horst Dietz Tel.: 09443 7378

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige, Kelheim

Treffen:

Jeden Freitag von 19:30 bis 21:30 Uhr (im Sommer) oder von 19:00 bis 21:00 Uhr (im Winter) im Sozialzentrum, Pfarrhofgasse 1

Kontakt:

Frau Heinrich, Tel. 0941 6409299

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Dietfurt

Treffen:

Jeden Donnerstag auch an Feiertagen von 19:30 bis 21:00 Uhr in der alten Grundschule Dietfurt

Kontakt:

Michael Bögerl, Tel. 08464 6428226

Weitere Infos zu Treffen von und Unterstützung für Selbsthilfegruppen:

- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) Regensburg, Stadt und Landkreis, Tel. 0941 599 388 610 oder Internet: www.kiss-regensburg.de
- Selbsthilfekontaktstelle (SEKON) Niederbayern, Tel. 0991 3705594 oder 0991 3705580 Internet: www.selbsthilfe-niederbayern.de
- Selbsthilfekoordination Bayern: www.seko-bayern.de
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS): www.nakos.de
- AOK Bayern / Selbsthilfeportal: www.selbsthilfe-navigator.de
- Internetplattformen für Eltern von Kindern mit Behinderung: **www.intakt.info**
- www.familienratgeber.de
- www.selbsthilfe-interaktiv.de

Ansprechpartner der Caritas für Selbsthilfegruppen

Allgemeine Sozialberatung
Pfarrhofgasse 1
93309 Kelheim

Heidi Kuffer
Tel.: 09441 5007 - 15
Email: h.kuffer@caritas-kelheim.de

Bettina Rappl
Tel.: 09441 5007 - 15
Email: b.rappl@caritas-kelheim.de



Stichwortverzeichnis	Seite
Adoptiv und Pflegefamilien	10
Alkoholabhängigkeit	34/35/36/37/ 38
Behinderungen	4/5/6/7/8
Coronarsportgruppe	12
Darmerkrankung	14
Diabetes	15/ 20
Drogenabhängigkeit	36/37/38
Entlastungsdienste	26
Erziehung	10
Familien mit mehrsprachigen Kin- dern	9
Fibromyalgie	21

Stichwortverzeichnis	Seite
Hashimoto Thyreoiditis	13
Ilco	14
Jugendliche/Kinder/Eltern	7/8/9/10/11
Kehlkopfloren	16
Kinder/Jugendliche/Eltern	7/8/9/10/11
Krebs	16/17
Künstlicher Darmausgang	14
Morbus Basedow	13
Morbus Bechterew	20
MS-Frühstück	19
Multiple Sklerose	18
Mutter-Kind-Gruppe	11
Osteogenesis Imperfecta	22
Parkinson	15
Pflege eines Angehörigen	23/24/25
Rheuma	22
Schlaganfall	14

Stichwortverzeichnis	Seite
Schmerzen	21
Senioren	32/33
Spieltreff für Kleinkinder	11
Sucht	34/35/36/37/ 38
Sterbebegleitung	28
Stoma	14
Tinnitus aurium	13
Trauer	8/27/28/29
Trauer	30/31
Trennung	11
Weitere Infos zu Treffen von und Unterstützung für Selbsthilfegruppen	39

Damit das vorliegende Verzeichnis möglichst aktuell ist, bitten wir um eine Benachrichtigung der Selbst-Hilfegruppe bei Änderungen.

Vielen Dank!

CariMARKT **nahkauf**

der "etwas andere Supermarkt"
in der Kelheimer Altstadt

Unser Service für Gruppen und Vereine:

- Bestellservice per Bestellformular oder e-Mail;
- Lieferung frei Haus zweimal wöchentlich (Mo. und Do.) im Bereich Kelheim, Abensberg und Mainburg;
- Kommissionsware für Veranstaltungen (nicht angebrochene Ware kann zurückgegeben werden);
- Bezahlung per Rechnung;
- Oster-, Nikolaus- und Weihnachtsaktionen;
- Attraktive Präsentkörbe in versch. Preisklassen;
- Geschenkgutscheine;
- Bonuskarte: am Jahresende erhalten Sie eine Gutschrift von 10% des Umsatzes als Warengutschein;



CariMARKT Kelheim

Altmühlstr. 7, 93309 Kelheim

Tel: 09441 / 68 20 650

Fax: 09441 / 68 20 651

Email: cari-markt@carida.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr
Sa

8:00 -18:30 Uhr

8:00 -13:00 Uhr