

alles
unter
Kon
trolle?

#retlox





Für wen ist retox?

retox [safer use | bewusster Konsum]
ist eine Beratungsstelle für Jugendliche
und deren Angehörige.

Wir beraten zu den Themen Alkohol,
Drogen, Mediennutzung und Essen.
Die Beratung ist kostenlos, persönlich
und datensicher. Wir unterliegen der
Schweigepflicht.

Wie erreichst du uns?

- Telefonisch, persönlich, per E-Mail-
oder Chatberatung
- Mit oder ohne deine Eltern
auf Wunsch auch anonym



Du willst
selbst
steuern?

Du brauchst
jemanden
zum Reden?

Du machst
dir Sorgen
um deine
Freunde?

Alles unter Kontrolle
mit Pillen, Saufen,
Kiffen, Zocken, Essen?

retox – Beratungsstelle für Jugendliche
und deren Angehörige mit Konsumfragen

Pfarrhofgasse 1
93309 Kelheim

Tel.: 09441 / 50 07 42

Mail: beratung@suchtambulanz-kelheim.de

Web: suchtambulanz-kelheim.de

Instagram: [caritas.retox.kelheim](https://www.instagram.com/caritas.retox.kelheim)