

alles  
unter  
Kon  
trolle?

#retox





## Für wen ist retox?

retox [safer use | bewusster Konsum]  
ist eine Beratungsstelle für Jugendliche  
und deren Angehörige.

Wir beraten zu den Themen Alkohol,  
Drogen, Mediennutzung und Essen.  
Die Beratung ist kostenlos, persönlich  
und datensicher. Wir unterliegen der  
Schweigepflicht.

## Wie erreichst du uns?

- Telefonisch, persönlich, per E-Mail-  
oder Chatberatung
- Mit oder ohne deine Eltern  
auf Wunsch auch anonym



retox – Beratungsstelle für Jugendliche  
und deren Angehörige mit Konsumfragen

Pfarrhofgasse 1  
93309 Kelheim

Tel.: 09441 / 50 07 42

Mail: [beratung@suchtambulanz-kelheim.de](mailto:beratung@suchtambulanz-kelheim.de)

Web: [suchtambulanz-kelheim.de](http://suchtambulanz-kelheim.de)

Instagram: [caritas.retox.kelheim](https://www.instagram.com/caritas.retox.kelheim)

Du willst  
selbst  
steuern?

Du brauchst  
jemanden  
zum Reden?

Du machst  
dir Sorgen  
um deine  
Freunde?

Alles unter Kontrolle  
mit Pillen, Saufen,  
Kiffen, Zocken, Essen?