

Sozialpsychiatrischer Dienst



caritas**Kelheim**

Caritasverband für den
Landkreis Kelheim e. V.

Weitere Angebote im Tageszentrum:

Donaustraße 12, 93309 Kelheim
Telefon: 09441 / 17794 25
E-Mail: tageszentrum@caritas-kelheim.de

„Es gibt nur zwei Tage im Jahr,
an denen man so gar nichts tun kann:
der eine heißt gestern,
der andere heißt morgen;
also ist heute der richtige Tag,
um zu lieben, zu glauben, zu handeln
und vor allem zu leben.“

Dalai Lama

Kontaktadressen

Caritas-Sozialzentrum Kelheim
Sozialpsychiatrischer Dienst
Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

Caritas-Sozialzentrum Abensberg
Sozialpsychiatrischer Dienst
Außensprechstelle: Abensberg
Max-Bronold-Straße 10, 93326 Abensberg

Caritas-Sozialzentrum Mainburg
Sozialpsychiatrischer Dienst
Außensprechstelle: Mainburg
Maurer-Jackl-Weg 10, 84048 Mainburg

Anmeldung und Informationen:
Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Tel. Nr. 09441 / 5007 26



Caritasverband für den
Landkreis Kelheim e.V.
Pfarrhofgasse 1
93309 Kelheim

Gruppenangebote

Sozialpsychiatrischer Dienst
Beratungsstelle für
seelische Gesundheit (SpDi)

Stand: 07/2024



beraten

engagieren

helfen





09441 / 5007 26

Beratungsstelle für seelische Gesundheit (SpDi)
Pfarrhofgasse 1 • 93309 Kelheim



caritas **Kelheim**

Caritasverband für den
Landkreis Kelheim e. V.

Achtsamkeitskurs zur Stressreduktion, Kelheim

1 x im Jahr, 5 Termine
Ansprechpartner: Karin Gais
Anmeldung erforderlich!

Achtsamkeitsübungsgruppe, Kelheim

Fachkraft: Karin Gais
Anmeldung erforderlich!

Soziale Kompetenzgruppe, Kelheim

1 x im Jahr, 10 Termine
Ansprechpartner: Oksana Yatsenko, Lia Turowez
Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe „Wege aus der Depression“, Kelheim

i. d. R. jeden 2. Montag im Monat
von 10:30 bis 12:00 Uhr
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Bewegungsgruppe, Kelheim

i. d. R. jeden Donnerstag, Uhrzeit variiert,
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Frauen-Freizeit-Gruppe, Kelheim

i.d.R. jeden letzten Donnerstag im Monat
von 15:00 bis 17:00 Uhr
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Wandergruppe, Kelheim

jeden ersten Freitag im Monat
ab 13:30 Uhr
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Handarbeitstreff, Kelheim

i. d. R. jeden zweiten Mittwoch
ab 14:00 Uhr in den Räumen des

Ambulant Betreuten Wohnens, Pfarrhofgasse 2, 93309 Kelheim
(gegenüber des Caritas-Sozialzentrums)
ohne Anmeldung

Recoveryschulung, Kelheim

2 x im Jahr (im Frühjahr und Herbst),
je 5 Termine
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Gruppe In Würde zu sich stehen, Kelheim

2 x im Jahr (im Frühjahr und Herbst),
je 4 Termine
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Freizeitgruppe, Mainburg

i. d. R. einmal monatlich dienstags
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Fachkraft: Franziska Hufnagel
Anmeldung erforderlich!

Alleinerziehendengruppe, Mainburg

i. d. R. jeden ersten Samstag im Monat
ab 11:00 Uhr
Fachkraft: Franziska Hufnagel
Anmeldung erforderlich!

Frühstücksgruppe „9-Uhr-Treff“, Mainburg

i. d. R. 14täglich donnerstags
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ansprechpartner: Franziska Hufnagel
Anmeldung erforderlich!

Angehörigengruppe, Abensberg

i. d. R. jeden vierten Mittwoch im Monat
von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
im Saal (Erdgeschoss)
Fachkraft: Stephie Bader
Anmeldung erforderlich!

Traumagruppe, Abensberg

1 x im Jahr,
6 Termine
Fachkraft: Stephie Bader
Anmeldung erforderlich!

Gruppe „Frühstück am Freitag“, Abensberg

i. d. R. jeden zweiten Freitag
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
im Saal (Erdgeschoss)
Ansprechpartner: Stephie Bader
Anmeldung erforderlich!

