



## Weitere Angebote im Tageszentrum:

09441 / 17794 25

### Tageszentrum

Donaustraße 12, 93309 Kelheim

*„Es gibt nur zwei Tage im Jahr,  
an denen man so gar nichts tun kann:  
der eine heißt gestern,  
der andere heißt morgen;  
also ist heute der richtige Tag,  
um zu lieben, zu glauben, zu handeln  
und vor allem zu leben.“*

*Dalai Lama*

## Kontaktadressen:

**Caritas-Sozialzentrum Kelheim**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

**Caritas-Sozialzentrum Abensberg**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
**Außersprechstelle: Abensberg**  
Max-Bronold-Straße 10, 93326 Abensberg

**Caritas-Sozialzentrum Mainburg**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
**Außersprechstelle: Mainburg**  
Maurer-Jackl-Weg 10, 84048 Mainburg

**Anmeldung und Informationen:**  
**Beratungsstelle für seelische Gesundheit**  
Tel. Nr. 09441 / 5007 26



Caritasverband für den  
Landkreis Kelheim e. V.  
Pfarrhofgasse 1  
93309 Kelheim

Stand: 06/2023

## Gruppenangebote



## Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische  
Gesundheit (SpDi)

## Angehörigengruppe, Abensberg

i. d. R. an einem Mittwoch im Monat  
von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr,  
im Saal , Erdgeschoss  
Fachkraft: Stephie Bader  
Anmeldung erforderlich!

## Achtsamkeitskurse zur Stressreduktion,

Fachkraft: Karin Gais  
Anmeldung erforderlich!

## Achtsamkeit-Übungsgruppe, Kelheim

Fachkraft: Karin Gais  
Anmeldung erforderlich!

## Soziale Kompetenzgruppe, Kelheim

1 x im Jahr, 10 Termine  
Ansprechpartner: SpDi  
Anmeldung erforderlich!

## Selbsthilfegruppe „Wege aus der Depression“, Kelheim

i. d. R. jeden 2. Montag im Monat  
von 10:30 bis 12:00 Uhr,  
Ansprechpartner: SpDi  
Anmeldung erforderlich!

## Bewegungsgruppe, Kelheim

i. d. R. jeden Donnerstag, Uhrzeit variiert,  
Ansprechpartner: SpDi  
Anmeldung erforderlich!

## Frauen-Freizeit-Gruppe, Kelheim

i.d.R. jeden letzten Do. im Mon. 15:00-17:00 Uhr  
Ansprechpartner: SpDi  
Anmeldung erforderlich!

## Handarbeitstreff

i. d. R. jeden 1 Dienstag im Monat  
von 14:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des  
**Ambulant Betreuten Wohnens,**  
Pfarrhofgasse 2, gegenüber des Caritas-  
Sozialzentrum Kelheim; ohne Anmeldung

## Freizeitgruppe, Mainburg

i. d. R. Dienstag, 1x monatlich  
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Fachkraft: Franziska Hufnagel  
Anmeldung erforderlich!

## Alleinerziehendengruppe, Mainburg

Austausch und gemeinsame Unternehmungen  
i. d. R. jeden ersten Samstag im Monat ab 11 Uhr,  
Fachkraft: Franziska Hufnagel  
Anmeldung erforderlich!

## Frühstücksgruppe 9-Uhr-Treff, Mainburg

i. d. R. Donnerstag, 14-tägig  
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Ansprechpartner: SpDi  
Anmeldung erforderlich!

## Frühstück am Freitag, Abensberg

i. d. R. jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr,  
im Saal, Erdgeschoss  
Ansprechpartner: SpDi

