



Weitere Angebote im Tageszentrum:

09441 / 17794 25

Tageszentrum

Donaustraße 12, 93309 Kelheim

*„Es gibt nur zwei Tage im Jahr,
an denen man so gar nichts tun kann:
der eine heißt gestern,
der andere heißt morgen;
also ist heute der richtige Tag,
um zu lieben, zu glauben, zu handeln
und vor allem zu leben.“*

Dalai Lama

Kontaktadressen:

Caritas-Sozialzentrum Kelheim
Sozialpsychiatrischer Dienst
Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

Caritas-Sozialzentrum Abensberg
Sozialpsychiatrischer Dienst
Außersprechstelle: Abensberg
Max-Bronold-Straße 10, 93326 Abensberg

Caritas-Sozialzentrum Mainburg
Sozialpsychiatrischer Dienst
Außersprechstelle: Mainburg
Maurer-Jackl-Weg 10, 84048 Mainburg

Anmeldung und Informationen:
Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Tel. Nr. 09441 / 5007 26



Caritasverband für den
Landkreis Kelheim e. V.
Pfarrhofgasse 1
93309 Kelheim

Stand: 06/2023

Gruppenangebote



Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische
Gesundheit (SpDi)

Angehörigengruppe, Abensberg

i. d. R. an einem Mittwoch im Monat
von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr,
im Saal , Erdgeschoss
Fachkraft: Stephie Bader
Anmeldung erforderlich!

Achtsamkeitskurse zur Stressreduktion,

Fachkraft: Karin Gais
Anmeldung erforderlich!

Achtsamkeit-Übungsgruppe, Kelheim

Fachkraft: Karin Gais
Anmeldung erforderlich!

Soziale Kompetenzgruppe, Kelheim

1 x im Jahr, 10 Termine
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Selbsthilfegruppe „Wege aus der Depression“, Kelheim

i. d. R. jeden 2. Montag im Monat
von 10:30 bis 12:00 Uhr,
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Bewegungsgruppe, Kelheim

i. d. R. jeden Donnerstag, Uhrzeit variiert,
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Frauen-Freizeit-Gruppe, Kelheim

i.d.R. jeden letzten Do. im Mon. 15:00-17:00 Uhr
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Handarbeitstreff

i. d. R. jeden 1 Dienstag im Monat
von 14:00 bis 17:00 Uhr in den Räumen des
Ambulant Betreuten Wohnens,
Pfarrhofgasse 2, gegenüber des Caritas-
Sozialzentrum Kelheim; ohne Anmeldung

Freizeitgruppe, Mainburg

i. d. R. Dienstag, 1x monatlich
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Fachkraft: Franziska Hufnagel
Anmeldung erforderlich!

Alleinerziehendengruppe, Mainburg

Austausch und gemeinsame Unternehmungen
i. d. R. jeden ersten Samstag im Monat ab 11 Uhr,
Fachkraft: Franziska Hufnagel
Anmeldung erforderlich!

Frühstücksgruppe 9-Uhr-Treff, Mainburg

i. d. R. Donnerstag, 14-tägig
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ansprechpartner: SpDi
Anmeldung erforderlich!

Frühstück am Freitag, Abensberg

i. d. R. jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr,
im Saal, Erdgeschoss
Ansprechpartner: SpDi

