



### **Antistigma-Preis für „SeeleFon“**

Anfang Oktober 2017 wurde im Rahmen des Weltkongresses Psychiatrie an den Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.(BApK e.V.) für sein „SeeleFon“ der Förderpreis zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen verliehen. Der Preis ist dotiert mit insgesamt 10.000 Euro und wird in Kooperation der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie (DGPPN), des Aktionsbündnisses für Seelische Gesundheit und der Stiftung für Seelische Gesundheit vergeben.

Dieses Jahr bewarben sich insgesamt 22 Organisationen. Ausgewählt wurde neben dem „SeeleFon“ auch das Gruppenprogramm „In Würde zu sich stehen“ für Jugendliche mit einer psychischen Erkrankung. Wir gratulieren unserem Bundesverband zu diesem Preis, der ihm beim Weltkongress Psychiatrie in Berlin verliehen wurde, bei dem sich über 10.000 Teilnehmer fünf Tage lang zum Thema Psychiatrie austauschten.

Das „SeeleFon“ ist ein bewährtes, unverzichtbares, niederschwelliges Angebot der Selbsthilfe, bei dem Anrufer von einem ehrenamtlichen Beraterteam, bestehend aus Betroffenen und Angehörigen, seelische Entlastung und konkrete Informationen erhalten. Das „SeeleFon“ erhält im Jahr über 2.500 Anrufe und 5.000 E-Mails.

### **„Seelefon“ für Flüchtlinge**

Das Preisgeld in Höhe von 4.000 Euro wird der BApK für die Supervision der Berater und die technische Modernisierung einsetzen, zumal das SeeleFon seit 2016 gemeinsam mit dem BKK-Dachverband und dem BKK Landesverband zusätzlich das „SeeleFon für Flüchtlinge“ anbietet. Es ist ein Beratungstelefon, mit dem sich Menschen mit Fluchterfahrungen und anderem Migrationshintergrund Hilfe holen können, wenn sie ihre seelische Balance verloren haben.

Das Telefon ist Montag, Dienstag und Mittwoch jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 14:00 bis 15:00 Uhr unter der Nummer 0228/71002425 in Arabisch, Englisch und Französisch erreichbar.

### **„SeeleFon“ für Alle**

Liebe Betroffene, liebe Angehörige scheuen Sie sich nicht, beim SeeleFon unter den Telefonnummern 0228/71002424 oder 01805/950951 anzurufen. Montag bis Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 20:00 Uhr. Freitag 10:00 bis 12:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr. Ihre E-Mail Anfragen richten Sie an [seelefon@psychiatrie.de](mailto:seelefon@psychiatrie.de).